

Kínai bölcsességgel az Alzheimer kórral élőkért

Dr. Eőry Ajándék

Csaláadorvosi Tanszék
Integratív Medicina Tanszéki Csoport

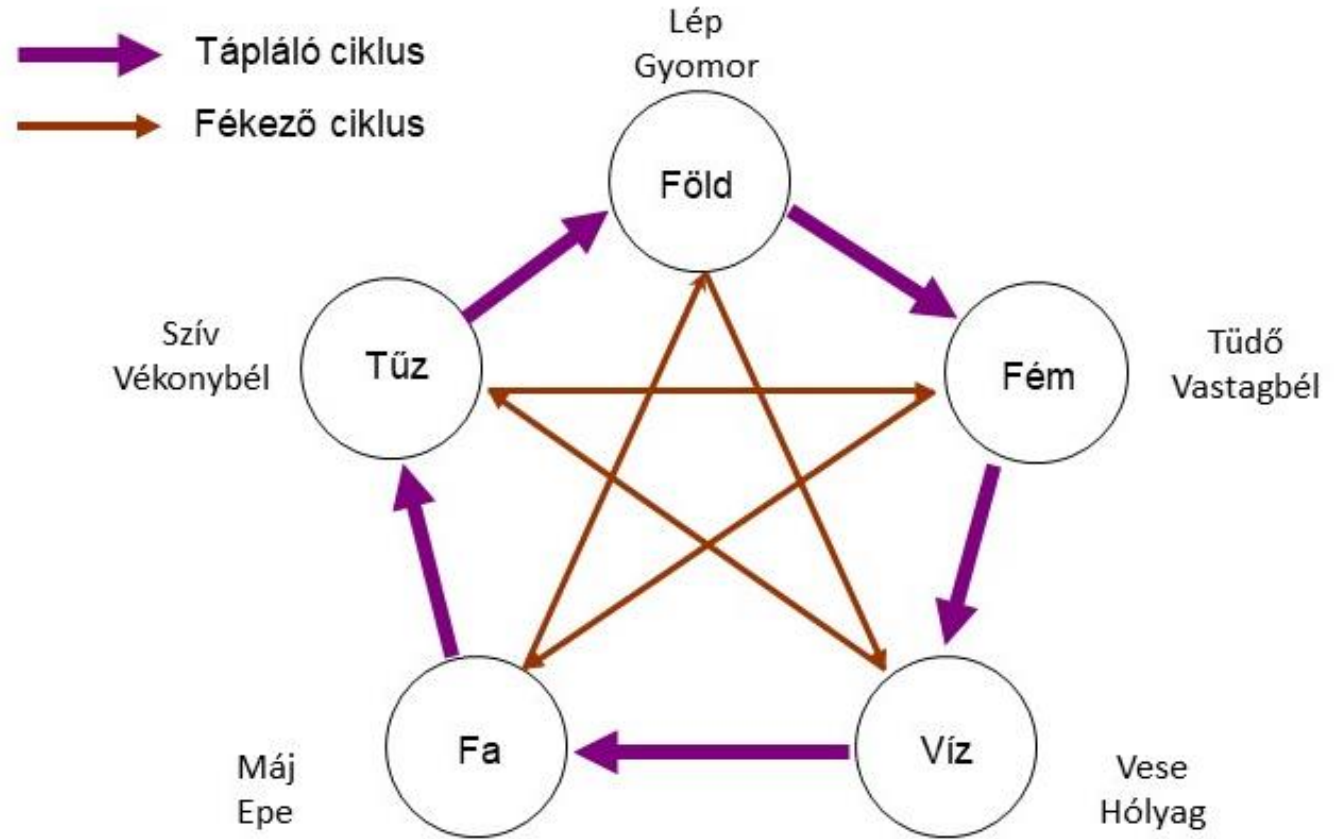
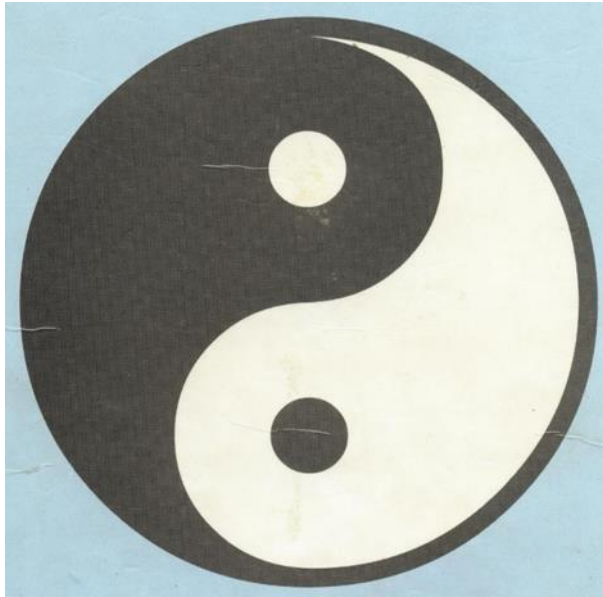


SEMMELWEIS
EGYETEM 1769

Előadásvázlat

- A hagyományos kínai orvoslás és az agy
- Az Alzheimer kór kínai megközelítése
- A megelőzés lehetőségei – tegyünk mindannyian saját magunkért és szeretteinkért
- A terápia eszköztára

Egészség és betegség

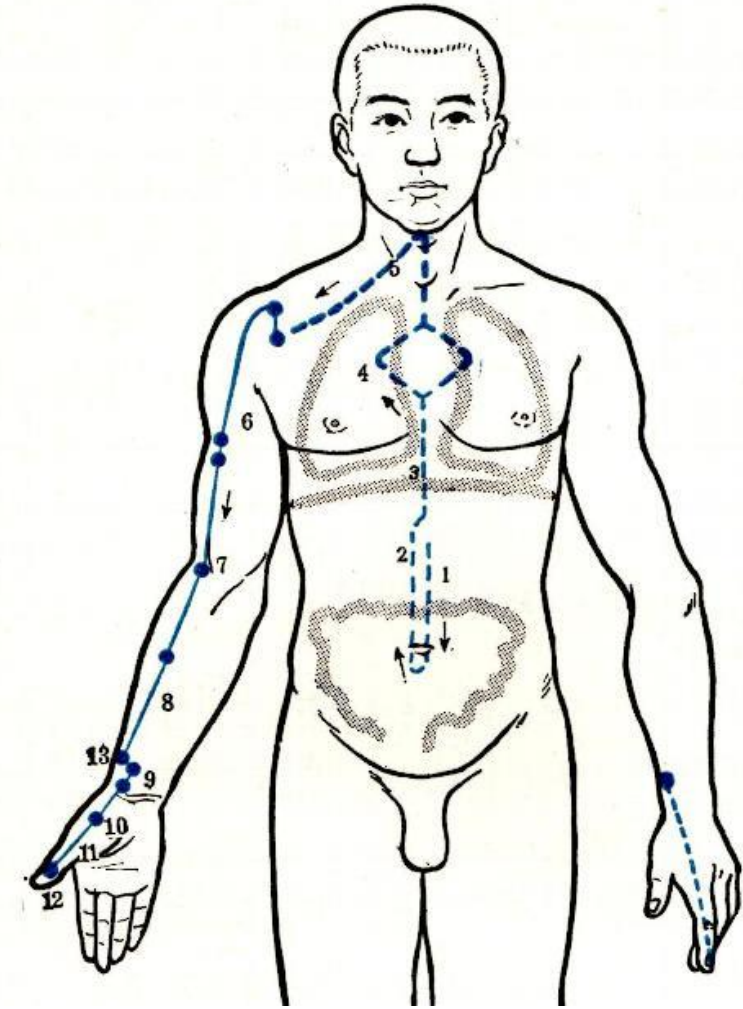
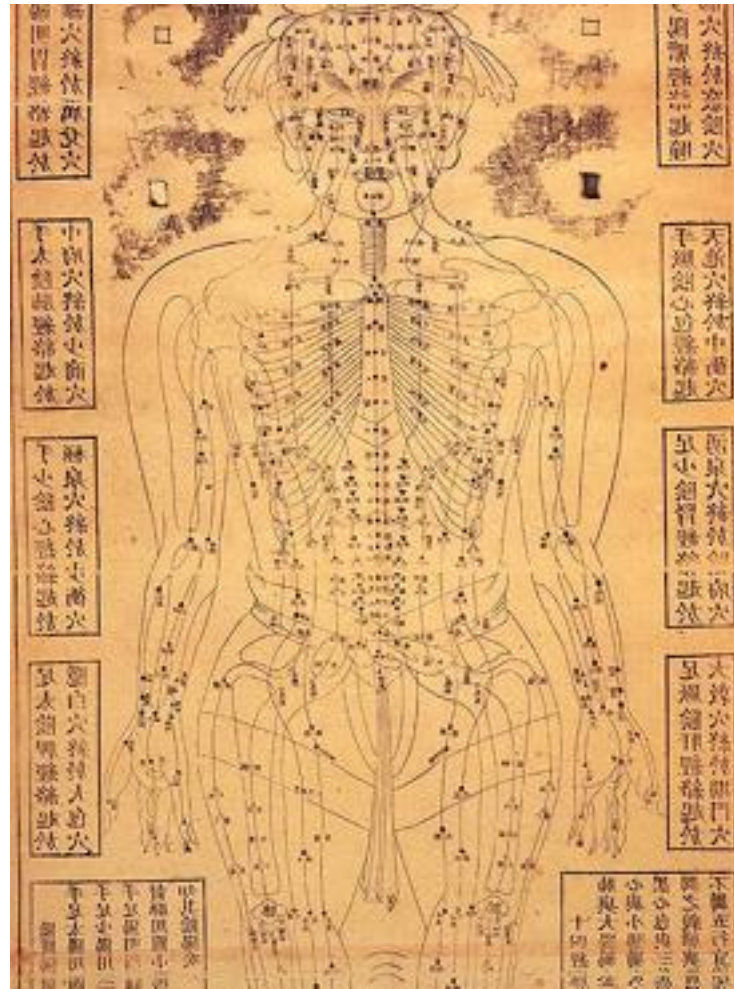
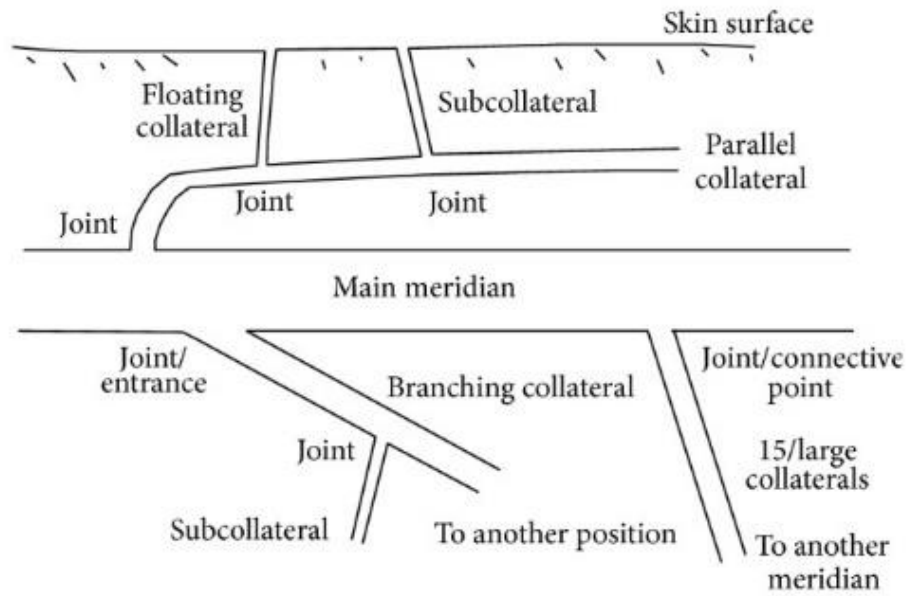


精

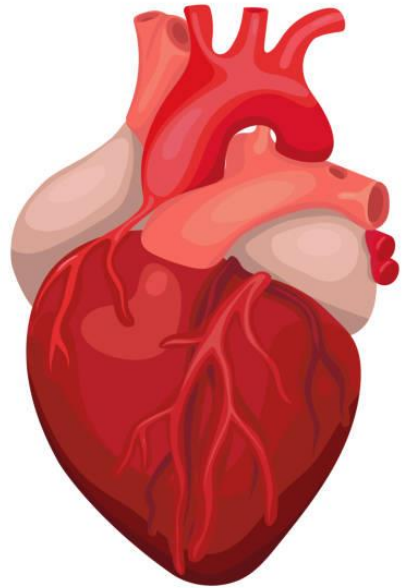
氣
血



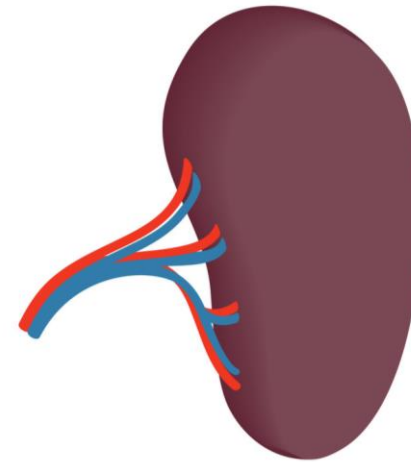
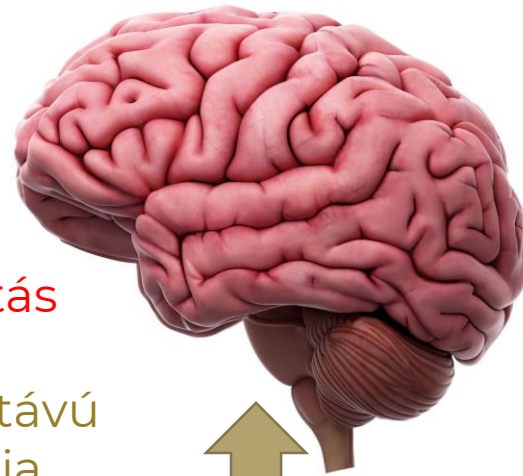
Meridiánok



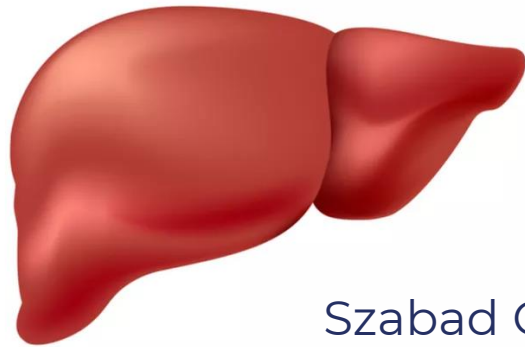
Az agy a Velő tengere



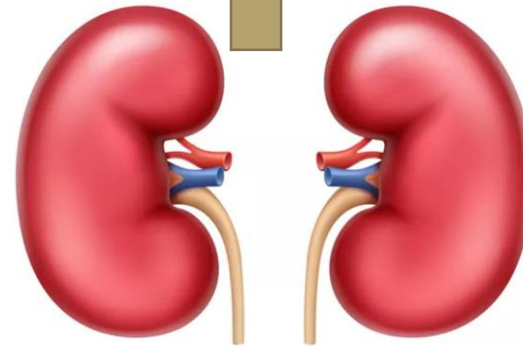
- Vérellátás
- Shen
- Hosszútávú memória



- Posztnatalis Qi
- Gondolkodás és intellektus



Szabad Qi és
Vér áramlás



- Prenatalis Qi
- Rövidtávú memória

Esszencia

<http://www.integrativehealthinstitute.ca/tcm-and-brain-health/>

Alzheimer kór (kognitív zavar) a hagyományos kínai orvoslásban

- Hibás beszéd
- Amnesia
- Idiotizmus
- késlekedő gondolkodás
- Gyenge memória

Pangás
Félelem és rettegés
Túlzott szorongás
Krónikus belső betegségek
Túlhajszoltság
Hibás étrend (zsíros ételek,
rendszeretelenség, nyers ételek)
Szenvedélybetegségek (alkohol,
dohány)

<https://www.worldscientific.com/doi/abs/10.1142/S0192415X20500251>

Kognitív zavar

- Memória
- Nyelv
- Térérzékelés
- Végrehajtás
- Számolás
- Megértés
- Döntéshozás

Neuropszichológiai
tünetek

HKO tüneteskálák

Életminőség

- Hiány

- Nyálka

- Pangás

Agy

Vese

Szív

Máj

Lép

A β depozitumok
késleltetése

Taupátia
késleltetése

Kolinerg
transzmitterek
anyagcseréjének
szabályozása

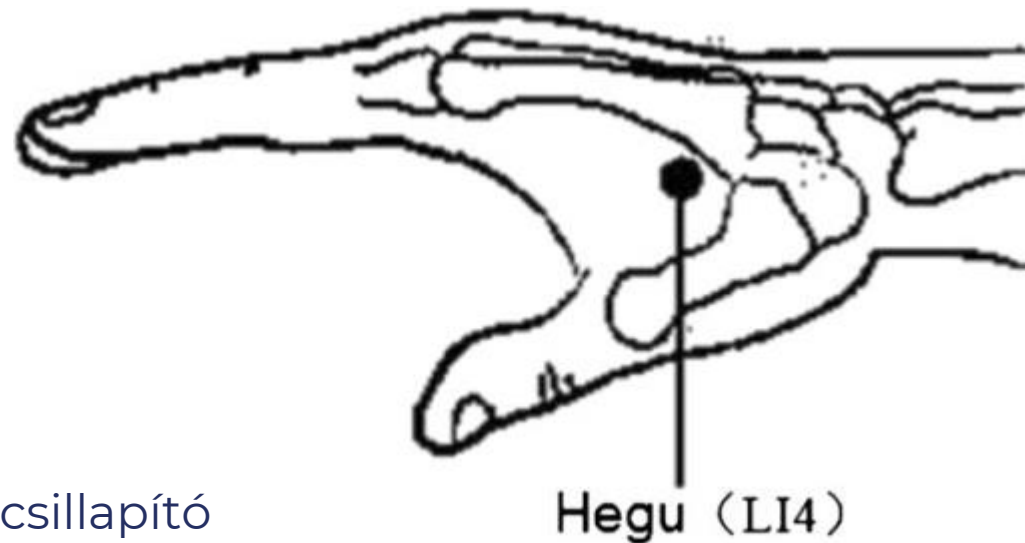
Hegu – a találkozás völgye

Elhelyezkedés: a kéz háton a hüvelykujj és a mutatóujj kézközépcsontjainak találkozásának előtti „völgyben”.

Indikáció: minden – az arckoponya területén levő problémára jó

- Fejfájás (migrén)
- Arcüreggyulladás
- Látászavarok
- Mandulagyulladás
- Fogfájás
- Szájzár

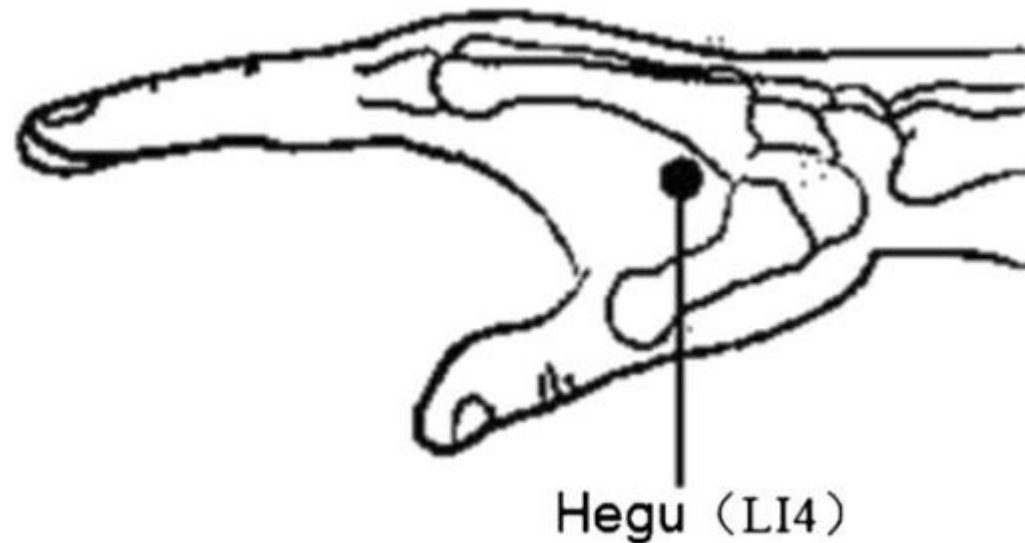
Általános érzéstelenítő és fájdalomcsillapító pont.



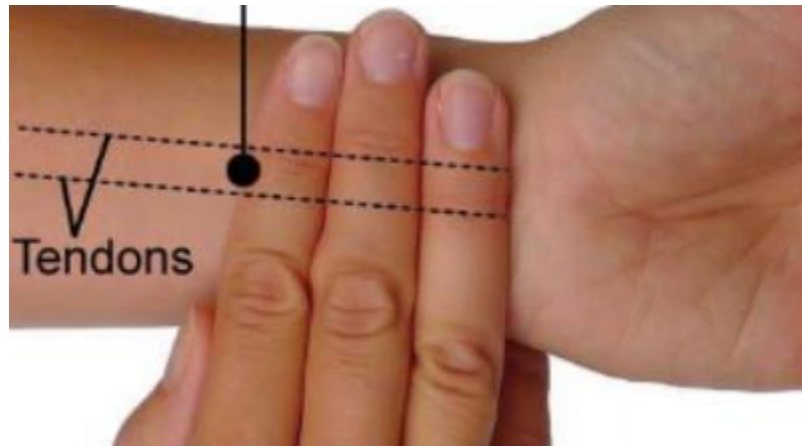
Várandósság esetén ellenjavallt!!!!

Hegu (Vab 4) – a találkozás völgye

- A memóriáért és gondolkodásért felelős agyi területeket (frontalis, parietalis lebeny) aktiválja.
- A gondolkodás, a látás, az érzékelő és mozgató agyi területeket aktiválja, neuronális aktiváció és funkcionális konnektivitás fokozó hatás



Neiguan – belső átjáró



A m.flexor carpi radialis és a
m. palmaris longus inai
között

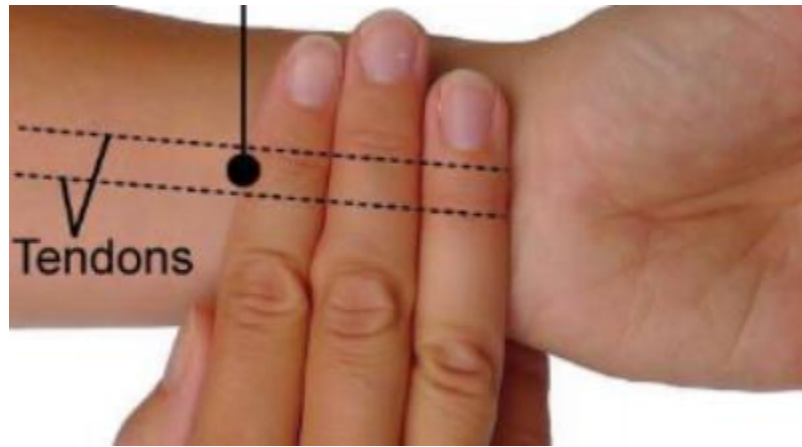
Helye: A csuklóredő felett három
harántujjal a középvonalban

Indikációi:

Minden mellkasi panasz esetén

- Szívritmuszavarnál
- Angina pectoris-nál az orvos
kiérkezéséig
- Hányingernél és hányásnál
- GERD esetén

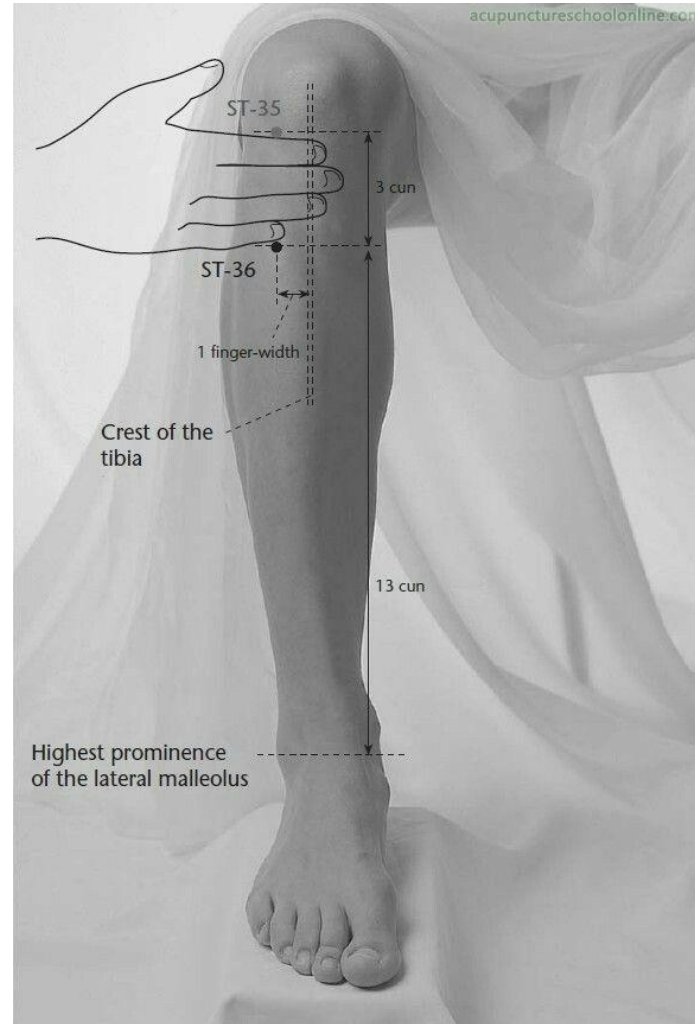
Neiguan (Szb 6) – belső átjáró



Az agykéreg aktivitását
megváltoztatja

A m.flexor carpi radialis és a
m. palmaris longus inai
között

Zusanli – lábi három li



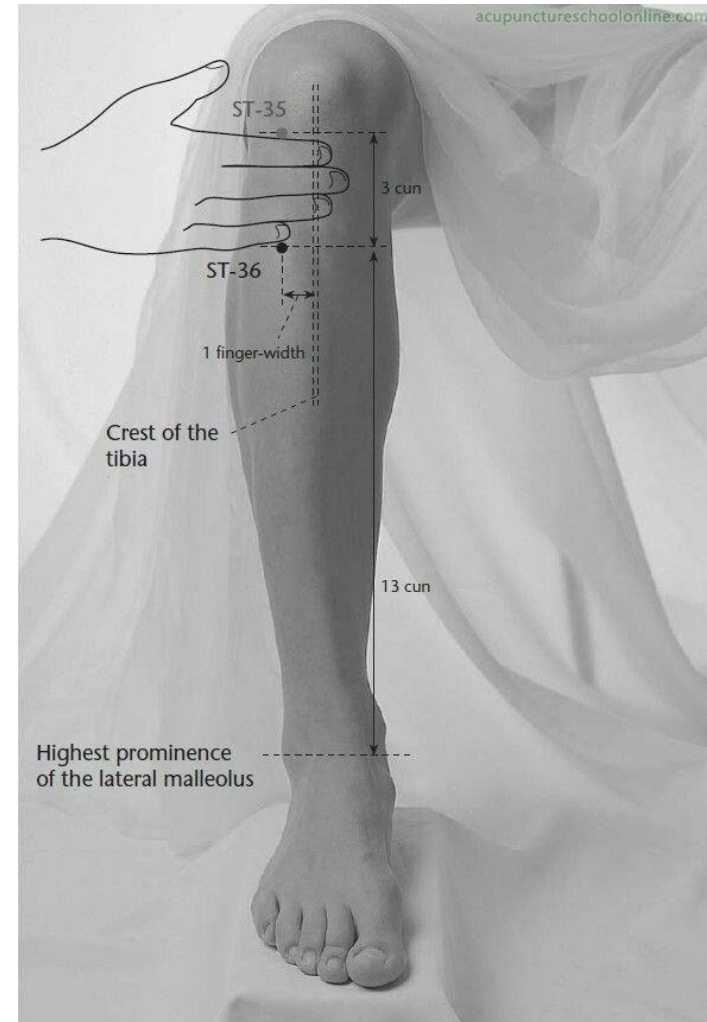
Helye: a patella alsó szélétől négy harántujjra lefelé, a sípcsonttól egy hüvelykkel lateral felé

Indikációi: a felső emésztőtraktus működését segíti, erősíti a legyengült állapotú embert.

- Akut és krónikus gastritis
- Pancreatitis
- Enteritis
- Felszívódási zavarok
- Anaemia
- Hypertensio

Zusanli – lábi három li

- A limbikus, paralimbikus és szubkortikális területekre hat
- A hippocampusban a foszforilációt csökkenti





3-1-2 meridiántorna

Kínai egészségmegőrző módszer (Prof. Zhu Zongxiang)

- 3 - Három akupunktúrás pont masszázsa
- 1 – Hasi légzés
- 2 – Kétlábás guggolás

Az egészség megőrzésére

A betegségekből való felépülés elősegítésére



A testmozgás önmagában is jótékony hatású

- Fokozza az érzékszédést és az agyi keringést
- Az idegsejtek képződését és életképességét
- Javítja a szómemóriát
- Javítja a végrehajtási funkciókat
- Csökken a szürke- és a fehérállomány hanyatlása

Csoportban hatékonyabb!



Köszönöm a figyelmet!



integrativmedicina2020@gmail.com

Akupunktúra hatása

- Gyomor 36 — A limbikus, paralimbikus és szubkortikális területekre hat
- Epehólyag 40
- Vese 3
- Szívburok 6 — Az agykéreg aktivitását megváltoztatja
- Vastagbél 4 } Memóriaért és kognícióért felelős területek
- Máj 3 } (parietális, frontális lebeny)

<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0042730>

Pontkombinációk (állatkísérletek)

- Gy36, Hh23, Kor14 – hippocampusban a foszforilációt csökkenti (tau)
- Kor20 – kolinerg rendszer aktivációján keresztül a csökkent kognitív funkciót javítja, az agy glukóz metabolizmusát javítja
- Kor20, V1, V3, L10 – neurogenesist segíti
- Kor20, Kor14, Hh23, M3 – memória-javító (hippocampus hosszútávú potencírozó) – Noradrenerg aktiváción keresztül is
- Kor20, V1 – javítja az autofágiát, csökkenti az Abéta plakkokat
- Kor20, Hh23 úgyszintén, ill. csökkenti a neuronális apoptózist
- Kor24, Eh13 – tanulás- és memória funkciókat javítja

Pontkombinációk (ember)

- **Szb6** – a kognícióért felelős agyi területek széleskörű aktivációja
- **V3** – uez
- **Vab4, M3** – kogníció, látás, szenzomotoros etc területek aktivációja, neuronális aktiváció és funkcionális konnektivitás fokozó hatás
- **EX-HN1, EX-HN3, Szb6, V3, Gy40, M3** – javítja a kognitív funkciót

Chao-Chao Yu et al.: Experimental Evidence of the Benefits of Acupuncture for Alzheimer's Disease: An Updated Review. *Frontiers in Neuroscience*, 2020